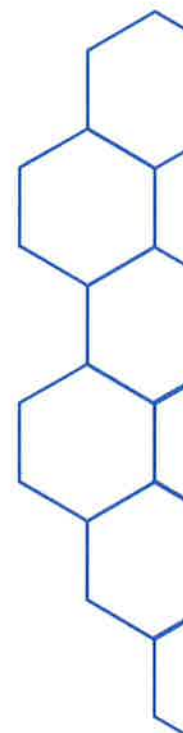


Municipio  
di Lumino

# "Nutrizione e Ossigeno"

Pomeriggio di sensibilizzazione e merenda in compagnia



**Mercoledì 22 novembre, dalle ore 14.00  
presso il Salone Parrocchiale**

Con l'arrivo della stagione invernale il Municipio, in collaborazione con l'associazione diabete Ticino, torna a promuovere l'ultimo incontro del 2023 del ciclo di conferenze dedicate alla sensibilizzazione sulla salute e sul benessere.

*Nutrizione e ossigeno, un binomio per aiutare  
il metabolismo ed avere maggiore energia*

La relatrice **Jocelyne Gianini**, responsabile del servizio prevenzione e promozione della salute respiratoria della Lega Polmonare, ci guiderà in un pomeriggio nel quale affrontare questo importante aspetto della vita quotidiana. Sarà inoltre possibile valutare la propria capacità respiratoria.

Al termine dell'incontro seguirà una ricca merenda in compagnia offerta da Municipio e Centro incontro terza età di Lumino.

In collaborazione con:

